**Рекомендации для обучающихся на время каникул.**

**Дополнительная предпрофессиональная программа**

|  |  |
| --- | --- |
| Название | **Ссылка** |
| Кого берут в Балет | <https://youtu.be/tYrSAlrXRL8> |
| Один день          из жизни               Академии Русского балета. | <https://youtu.be/3ACyXtarpok> |
| Маленькие лебеди | <https://www.youtube.com/watch?v=aEvnu5oxx0Y&t=1s> |
| Мультфильм «Балерина» | <https://www.youtube.com/watch?v=bz_Eg_OYZCs> |
| Балет «Щелкунчик» | <https://youtu.be/xtLoaMfinbU> |
| Музыкальная шкатулочка | <https://youtu.be/tlwS8PsPML0> |
| Гран па | <https://youtu.be/7BLX5qjP2xQ> |
| Бах «Шутка» | <https://vk.com/video175047861_456239217> |
| Вивальди     «Времена года» - Весна | <https://vk.com/video175047861_456239218> |
| Шопен. Мазурка     ми-минор | <https://vk.com/video175047861_456239216> |
| Моцарт    «Маленькая       ночная        серенада» | <https://vk.com/video-89567007_171299011> |
| Фантазия на музыку Грига | <https://vk.com/video171685315_456239019> |
| Чайковский «Танец феи    Драже» | <https://vk.com/video139538821_171935830> |
| Шопен.    Вальс си-   минор. Ор.18 | <https://vk.com/video175047861_456239215> |
| Карлик нос. | <https://vk.com/video-52526415_456241111> |
| Серебряное копытце | <https://vk.com/video-65431947_172186485> |
| Карлик нос. | <https://vk.com/video-52526415_456241111> |
| Серебряное копытце | <https://vk.com/video-65431947_172186485> |

**Программа дополнительного общеразвивающего образования**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Класс, программа | Тема | Ссылка |
| I,II,IIIкласс | Государственный Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=2CO4EoXTuo4> |
| Iкласс I,II,IIIкласс | Государственный Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=jCCnWKvIFss> |
| Iкласс I,II,IIIкласс | Государственный Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=Em3ZPme-WQk> |
| II,IIIкласс | Московская Государственная  Академия Хореографии | <https://youtu.be/yteV8MIIH60> <https://youtu.be/zMaAjozjIoQ> |
| II,IIIкласс | Урок танца, документальный фильм | <https://youtu.be/WgdP167-Nlw> |
| I,II,IIIкласс | Детская хореографическая школа г.Кызыла «Алантос» | <https://www.youtube.com/watch?v=DABdaVzFGqU> |
| I,II,IIIкласс | ДКБ "Алантос" - Сёстры Балет «Ромео и Джульетта» | <https://www.youtube.com/watch?v=riJce2l2_6o> <https://www.youtube.com/watch?v=fpMrpZz_yIg&list=RDfpMrpZz_yIg&start_radio=1> |

**Программа дополнительного общеразвивающего образования**

|  |  |
| --- | --- |
| Тема | Ссылка |
| Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=2CO4EoXTuo4> |
| Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=jCCnWKvIFss> |
| Ансамбль песни и танца «Саяны» | <https://www.youtube.com/watch?v=Em3ZPme-WQk> |
| "Загадка Азии" Республика Тыва | <https://www.youtube.com/watch?v=gXDp9lKcFCo> |
| Театр танца и костюма "ЭДЕГЕЙ" | <https://www.youtube.com/watch?v=Zx7ToMpcs7k&list=RDZx7ToMpcs7k&start_radio=1> |
| Детская хореографическая школа г. Кызыла «Алантос» | <https://www.youtube.com/watch?v=DABdaVzFGqU> |
| ДКБ "Алантос" - Сёстры Балет «Ромео и Джульетта» | <https://www.youtube.com/watch?v=riJce2l2_6o> <https://www.youtube.com/watch?v=fpMrpZz_yIg&list=RDfpMrpZz_yIg&start_radio=1> |
| Бах «Шутка» | <https://vk.com/video175047861_456239217> |
| Вивальди     «Времена года» - Весна | <https://vk.com/video175047861_456239218> |
| Шопен. Мазурка     ми-минор | <https://vk.com/video175047861_456239216> |
| Моцарт    «Маленькая       ночная        серенада» | <https://vk.com/video-89567007_171299011> |
| Фантазия на музыку Грига | <https://vk.com/video171685315_456239019> |
| Чайковский «Танец феи    Драже» | <https://vk.com/video139538821_171935830> |
| Шопен.    Вальс си-   минор. Ор.18 | <https://vk.com/video175047861_456239215> |
| Карлик нос. | <https://vk.com/video-52526415_456241111> |
| Серебряное копытце | <https://vk.com/video-65431947_172186485> |

**Программа раннего-эстетического развития**

|  |  |
| --- | --- |
| **КЛАСС** | **ЗАДАНИЯ** |
|  | 1. Научиться хорошо ловить мяч, прыгать через скакалку. 2. По гимнастике- повторять упражнения, научиться тянуть колени и стопы. |
|  | 1.Работать над развитием физических данных- гибкость («Рыбка»), выворотность («Лягушка»). 2. Укреплять мышцы спины- «Лодочка». 3. Доучить танец «Мурляндия». |
| ССТ «Фиеста» | 1. Работать над положением рук в стандарте («Рамка»). 2. Ритм стоп и бедер в самбе. |
| «Лесной концерт» | <https://vk.com/video198008357_171901780> |
| «Первая скрипка» | <https://vk.com/video-79829648_171498835> |
| «Жил у бабушки козел» | <https://vk.com/video221350312_170152421> |